



Entrevista a **Carmen Lafay**, escritora y médico en Sant Adrià

«Soy una persona conectada con su entorno»

Láura Herrero

Sant Adrià.-Carmen Lafay compagina en su día a día dos mundos muy distintos: por un lado, la medicina, que ha quedado relegada a ser un mero trabajo y que ejerce en Sant Adrià; y por otro, la literatura, su gran pasión. En este sentido, en sus primeras incursiones en el mundo de las letras, Lafay ha puesto en práctica sus grandes dotes como escritora, consiguiendo, según algunos críticos, situarse a la altura de Helen Fielding. Con su última novela *Nosotras y ellos*, fruto de su madurez personal y profesional, ha sido premiada en la IV Edición de los Premios Delta de Narrativa escrita por mujeres. Carmen Lafay nos habla en las líneas que siguen de este reconocimiento, de su nueva obra y de sus perspectivas futuras como novelista.

Pregunta. ¿Cómo has vivido este reconocimiento?

Respuesta. Me esfuerzo mucho en cada novela que escribo. Soy exigente y autocrítica. Por este motivo, me halagó que mi esfuerzo fuera recompensado.

P. ¿Este premio es para ti un punto de partida o el punto y final de tu andadura como escritora?

R. Es solo el principio de lo que, espero, sea una larga carrera. Creo que ten-



go muchas cosas por decir, muchas historias por explicar.

P. Tanto en *No soy tuya*, tu primera novela, como en *Nosotras y ellos*, trabajas el tema de la mujer. ¿Es esta la temática que más te interesa?

R. Me interesa el mundo de la mujer, ¿cómo no?, pertenezco a él. Pero no sólo escribo sobre este tema. Tengo pendientes de publicar una novela de misterio y otra de amor, y actualmente trabajo en una de aventuras.

P. ¿*Nosotras y ellos* es una novela dirigida sólo a las mujeres?

R. En absoluto. Conocer las inquietudes y la forma de ver el mundo que tenemos nosotras, puede ayudar mucho a los hombres a entendernos.

P. Has vivido un mundo de cambios... ¿Cuáles de ellos crees que han marcado la evolución de la mujer?

R. Nací en el 54 y me considero afortunada de haber vivido unos cambios que ya se habían iniciado pero que cuajaron cuando tuvimos acceso a los anticonceptivos y, sobre todo, gracias a la apertura mental que nos vino de Europa.

P. En el libro muestras las vivencias de mujeres

de diferentes épocas. A grandes rasgos, ¿qué caracteriza la mujer de cada generación?

R. A los 20 tiene ilusiones, quiere estudiar o trabajar, el mundo es suyo. A los 30 desea estabilidad y formar una familia, o tener un hijo sola. A los 40, a veces tiene que volver a empezar porque ya se ha separado; quiere disfrutar de la vida, pero suele tener la carga de los hijos. A los 50 se ve mayor, pero también segura de sí misma; los hijos van tomando su camino y ella reorganiza su vida. Claro que lo anterior es solo una tímida pincelada de cuanto podría decirse.

P. ¿Te sientes identificada con alguno de los personajes que aparecen en *Nosotras y ellos*? ¿Cuál es tu fuente de inspiración?

R. Me siento identificada con todas y no soy exactamente ninguna de ellas. Las experiencias que narro provienen de mi vida, de la de mis amigas, de lo que leo... Soy una persona conectada con su entorno, que va por la vida con los ojos bien abiertos.

P. ¿Dónde podemos conseguir tu novela *Nosotras y ellos*?

R. Me temo que, al no ser yo una escritora reconocida, de momento tendréis que comprarla en Barcelona, en el Corte Inglés de Portal de l'Àngel, Abacus, Catalonia, Casa del llibre...

El ob de

de ins cat No de de s'ir jun d'e pò cur a te de 12. Co

jun cur dill hor de

por sos i ur

La co

y e me es org y q sáb for de

so e dac isla cho